



MINISTERUL SANATATII SANATORIUL DE NEVROZE PREDEAL

Telefon: 0368883708 Fax: 0268456091, 0268456181
E-mail: manager@nevroze-predeal.ro, sanatoriul_nevroze@yahoo.com
Sit Web: <http://www.nevroze-predeal.ro>
<http://www.facebook.com/sanatoriuldenevroze.predeal.com>

**APROBAT,
MANAGER S.N.P.**

Ec. Simona Daniela Buricea

Avizat
Director Medical S.N.P.

CAIET DE SARCINI

„LUCRARI DE AMENAJARE ALEE TERAPEUTICA CU SECTIUNI SENZORIALE SI SPATIU EXTERIOR ADIACENT”

1. INTRODUCERE

Caietul de sarcini contine indicatii privind regulile de baza care trebuie respectate, astfel incat potentialii ofertanti sa elaboreze propunerea tehnico-financiara corespunzator cu necesitatile autoritatii contractante.

Cerintele impuse prin caietul de sarcini sunt minimale.

2. SCURTA DESCRIERE

Denumire contract : „LUCRARI DE AMENAJARE ALEE TERAPEUTICA CU SECTIUNI SENZORIALE SI SPATIU EXTERIOR ADIACENT”

CPV : 45212140-9 – INSTALATII DE RECREERE

Beneficiar : SANATORIUL DE NEVROZE PREDEAL

Sanatoriul de Nevroze Predeal dorește diversificarea gamei de activități terapeutice pentru pacienți, în scopul creșterii gradului de adresabilitate prin practicarea unui act medical specializat, modern și eficient.

Amenajarea unei Alee terapeutice cu secțiuni senzoriale și a unui spațiu adiacent adecvat, se înscrie în acest program de diversificare a procedurilor terapeutice.

Aleea Terapeutică va permite pacienților să meargă desculți pe o varietate de materiale : nisip, pietris, piatra de rau, conuri de brad, lemn, etc ., în scop terapeutic.

Mersul în picioarele goale pe aleea terapeutică stimulează circulația sângelui, calmează sistemul nervos și activează o serie de mușchi din zona picioarelor care nu este utilizată atunci când piciorul se află în pantof.

Mergând desculți, pacienții vor fi mult mai atenți la pașii făcuți decât la problemele lor, ca urmare sistemul nervos se calmează.

*După ample cercetări s-a constatat că **mersul cu picioarele goale pe pamant** influențează conductivitatea pielii, **reglează ritmul cardiac, reduce stresul, reglează nivelul glucozei din sânge și îmbunătățește sistemul imunitar.***

Mersul în picioarele goale, ajută la eliberarea sentimentelor negative și restaurarea echilibrului organic și intelectual. De asemenea contribuie la eliberarea de presiune psihologică ce distruge imunitatea organismului făcându-l mai vulnerabil.

În tălpi există nu mai puțin de 7.200 terminații nervoase, ce sunt conectate la toate părțile corpului. Aceste legături sunt procesate prin coloana vertebrală și creier. Prin masajul tălpilor, durerile și stresul se atenuează, iar organismul intră într-o senzație confortabilă.

În acest sens mersul desculț este considerat cel mai bun masaj pentru tălpi.

Prima dată se va decoperta stratul vegetal numai în zona în care se va realiza aleea. După decopertare se va realiza un strat drenant de 5 cm de nisip și pietriș, pe care se vor realiza secțiunile senzoriale.

Pentru a preveni răspândirea materialelor, aceasta va fi marginită cu lemn masiv rășinos – profil 10 x 4,8 cm.

Cele 16 secțiuni senzoriale vor cuprinde următoarele materiale:

Nisip



Pietriș



Piatră de râu rotundă



Piatră cubică



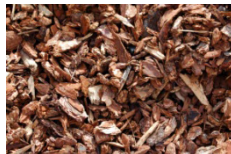
Coceni de porumb



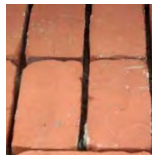
Conuri de brad



Rumejuș



Scoarță de copac



Cărămidă



Fân

Gazon



Mușchi de copac



Felii de buștean



Grilaj lemn masiv rășinos



Lemn transversal,

Lemn orizontal,



AMENAJARE PERIMETRU TERAPEUTIC

Aria zonei terapeutice este de 465,5mp, si va fi amenajată cu scopul de a ajuta pacienții în procesul de realxare, recreere.

Această zonă va fi amenajată cu:

- **5 șezlonguri din lemn masiv rășinos**
 - *Dimensiuni L=195cm, l=60cm, H=25cm*
 - *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
 - *Nuanta lacului – nuc*



- **2 buc - Ghivece pentru flori, forma piramida, material - lemn masiv rășinos**
 - *Dimensiuni H totală = 60cm, L=1,2m*
 - *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
 - *Nuanta lacului – nuc*



Decor lemn de foc cu spatiu pentru flori

- *Dimensiuni - L=2,5m H=1,2m,*
- *l=80 cm*



- **Indicator Alee Terapeutica**

- Dimensiuni - L=1,3m H=1m, stâlpii 10/10cm
- Scris – Alee Terapeutică, cu vopsea alba reflectorizantă
- Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii
- Nuanta lacului – nuc



Suport Harta puncte reflexologice talpi

- *Dimensiuni - L=1,3m H=1m, stâlpii 10/10cm*
- *Pe suport se va lipi harta punctelor reflexologice din talpi, plastifiată*
- *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
- *Nuanta lacului – nuc*



Suport dulap incaltaminte din lambriu

Dimensiuni L=120cm l=50cm H=100 cm

- *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
- *Nuanta lacului – nuc*



Zonă igienă picioare .

- ***Butoi pentru apa***
 - ✓ *Material polietilena de natura alimentara*
 - ✓ *Volum 100 litri*
 - ✓ *Imitatie lemn*

- ✓ *Capac filetat cu garnitura etansa*
- ✓ *Robinet tip canea*

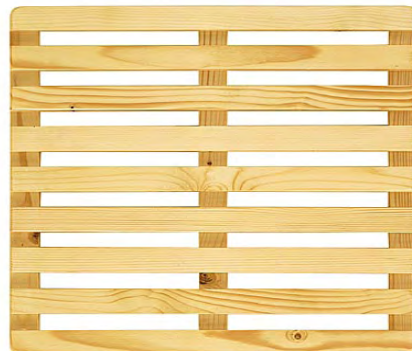


- ✓ *Robinet de aerisire*

- **Banca lemn masiv rășinos**
 - ✓ *Dimensiuni L=120cm l=40cm H=45 cm*
 - ✓ *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
 - ✓ *Nuanta lacului – nuc*



- **Grătar picioare**
 - ✓ *Dimensiuni: L=2m, l=80cm*
 - ✓ *Finisaj – lac pe baza de apă, rezistent la intemperii*
 - ✓ *Nuanta lacului – nuc*



- **Potecă zonă șezlonguri - felii buștean .**
 - ✓ Se amenajează zona din fața șezlongurilor (35m)
 - ✓ Sunt dispuse din metru in metru



HARTĂ PERIMETRULUI TERAPEUTIC



OBIECTIVUL: SANATORIUL DE NEVROZE PREDEAL - 2015
OBIECTUL: ALEE TERAPEUTICA
STADIUL FIZIC CPV 45212140-9 - Lucrari de amenajare Alee terapeutica

LISTA cu cantitati de lucrari pe categorii de lucrari

- Lei -

SECTIUNEA TEHNICA				SECTIUNEA FINANCIARA		
Nr.	Simbol	Capitolul de lucrari	U.M.	Cantitatea		
0	1	2	3	4	5	6 = 4 x 5
1	RPCA01A#	Sapatura pamant spatii limitate < 1,00 m lat,max 1,50 m adinc,cantit < 20 mc,malnesprijinit e	mc	7.50		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
2	TRA01A05P	Transportul rutier al agregatelor, pamantului sau molozului cu autobasculanta dist.= 5 km	tona	10.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
3	CB13C#	Esafodaje de sustinere , avand forma poligonala , montate pe sol din dulapi lemn 10x4,8 cm	m	145.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
3.1	+ 2904138	Dulap rasin gel lamba-uluc lat 14-16 cm,gr 48 mm,L = 4,00 m	mc	0.85		
				material:		
				transport:		
4	TRB05A19	Transportul materialelor prin purtat direct.materialecomode sub 25 kg distanta 90m	tona	1.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
5	IFB09A3	Strat drenantgrosime 5 cm din pietris si nisip	mp	52.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
6	IFC05A1	Confectionare din lemn rotund sau semirotundfoioase a longrinelor si moazelor d=8-10 cm	m	32.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
7	IFC01A1	Lemn brut foioase pentru constr.pentru confect: tarusi pari,bulumaci,longrine,moaze etc.	mc	0.20		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
8	+ 99002394	GRILAJ LEMN MASIV 0.8 x 2 m	BUC	2.00		
				material:		
				transport:		

CATEGORIA DE LUCRARI: CPV 45212140-9 - Lucrari de amenajare Alee terapeutica

0	1	2	3	4	5	6 = 4 x 5
9	+ 7106013	Nisip 0-7 mm	mc	0.32		
				material:		
				transport:		
10	+ 2200240	Pietris ciuruit nespalat de mal 7-30 mm	mc	0.32		
				material:		
				transport:		
11	+ 2201244	Piatra bruta nesortata de cariera pentru anrocamente	mc	0.32		
				material:		
				transport:		
12	+ 2205240	Pavele abnorme roci eruptive granit	kg	150.00		
				material:		
				transport:		
13	+ 2303535	Caramida plina format vechi recup. 280x140x70	buc	91.00		
				material:		
				transport:		
14	YA01	Diferenta pret materiale suprafete senzoriale si sezlong, indicator,suport, dulap,bancuta lemn, butoi apa, ghivece	lei	1.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		
15	RPCR32A1	Vopsitorie cu lac alchid.in 2 strat. pe timpl. lemn	mp	45.00		
				material:		
				manopera:		
				utilaj:		
				transport:		

	procent	material	manopera	utilaj	transport	total
Cheltuieli directe:						

Alte cheltuieli directe						
Camera de munca						
CAS						
FGS						
FNUSS						
Fond de risc SI ACCIDENTE						
Sanatate						
Somaj						

Total Cheltuieli Directe:						
Cheltuieli indirecte						
Profit						
TOTAL GENERAL fara TVA:						
TVA:						
TOTAL GENERAL:						